

# Abricots au thon

## Entrée



Note : 4

Portions : 4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson/repos : 10 min

Calories par portion : 86.25 Kcal

Charge glycémique par portion: 2.43

## Les ingrédients

- 100.0 gr Thon au naturel
- 20.0 gr Mayonnaise
- 1.0 p Sel
- 1.0 p Poivre
- 100.0 gr Abricot au sirop (conservé)

Une variante exotique des traditionnelles tomates au thon

### Préparation des abricots

Égoutter les abricots. Mettre les médaillons sur votre plat.

### Préparation du thon

Égoutter le thon, puis dans un bol, le mélanger avec la mayonnaise, le sel, et le poivre. Incorporer cette préparation dans les médaillons d'abricot.

Servir très frais.