

Gaufres à la cassonade

Dessert



Note : 1

Portions :8 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :20 min

Temps de cuisson/repos :30 min

Calories par portion : 517.75 Kcal

Charge glycémique par portion: 18.992

Les ingrédients

- 250.0 gr Beurre
- 250.0 gr Cassonade
- 250.0 gr Farine de blé
- 5.0 u Oeuf
- 1.0 cs Rhum

Préparation de la pâte

Mettre tous les ingrédients dans le blender et mixer.

Laissez poser 1hr.

Puis faites cuire les gaufres dans le gaufrier.

Présentation

Laissez les refroidir elles n'en seront que meilleur. A proposer avec juste un verre de lait.