Minibrochettes de Melon-Mozzarella

foodType.0101

Note : 1

Portions :6 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :15 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 170.5 Kcal

Charge glycémique par portion: 12.267

Les ingrédients

- 1.0 u Melon
- 1.0 u Mozzarella
- 2.0 cs Huile d'Olive
- 1.0 cs vinaigre balsamique
- 100.0 gr Chapelure

Préparation du melon
Coupez le melon en eux, retirez les graines, puis découpez des tranches d'épaisseur égale, et enlevez l'écorce.

Préparation de la mozzarella
Utilisez des billes de mozzarella (ou à l'aide d'une cuillère parisienne, faites des billes de mozzarella), égouttez les.
Dans un bol, mettez la chapelure(ou des biscottes écrasées) et dans un autre bol mettez l'huile, et le vinaigre.
Passez chaque boule de mozzarella dans la vinaigrette et dans la chapelure.

Présentation
Piquez chaque boule de mozzaeralla avec une mini pique à brochette, puis piquez le tout sur une tranche de melon.
Servir aussitot.