

Salade de fruits d'été

Dessert



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :20 min

Temps de cuisson/repos :60 min

Calories par portion : 100 Kcal

Charge glycémique par portion: 11.201

Les ingrédients

- 250.0 gr Fraise
- 4.0 u Kiwi
- 1.0 u Melon
- 10.0 gr Feuille de Menthe
- 1.0 cs Sucre

Eplucher le melon et les kiwis et couper les en dés,

Laver les fraises et les feuilles de menthe, équeuter les fraises et couper les en 2,

Mettre le tout dans un saladier et saupoudrer d'un peu de sucre selon votre gout,

Mettre au frais pendant 45min et parsemer de feuilles de menthe.

Servir très frais !