

Salade de maches et tomates confites

Entrée



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :5 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 143 Kcal

Charge glycémique par portion: 0.716

Les ingrédients

- 200.0 gr Salade mache
- 250.0 gr Tomate cerise
- 50.0 gr Tomate confite
- 1.0 u Mozzarella
- 2.0 cc vinaigre balsamique
- 1.0 cs Huile d'Olive
- 1.0 p Poivre
- 1.0 p Sel

Préparation de la salade

Dans un saladier, mélangez: le vinaigre, l'huile, le sel et le poivre.

Coupez en fine lamelle les tomates confites et en deux les tomates cerises.

Ajoutez les dans le saladier, mettez la mâche, et la mozzarella coupées en cube.

Mélangez le tout et servez immédiatement.

Présentation

A proposer avec une pizza maison.