Salade trois couleurs

Entrée

Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :30 min

Calories par portion : 172.75 Kcal

Charge glycémique par portion: -1

Les ingrédients

- 150.0 gr Mimolette
- 1.0 u Courgette
- 4.0 u Tomate
- 2.0 cs Huile d'Olive
- 2.0 cs Vinaigre
- 1.0 cc Ciboulette
- 1.0 p Poivre
- 1.0 p Sel

Etape 1:Preparation des légumes
Couper en cube de 1 cm de côté les courgettes et les tomates. Faire de même avec la mimolette. Mettre le tout dans un saladier.

Etape 2: Assaisonnement
Ajouter l'huile, le vinaigre, la ciboulette, le poivre et le sel. Bien mélanger et laisser poser 30 minutes au frais.